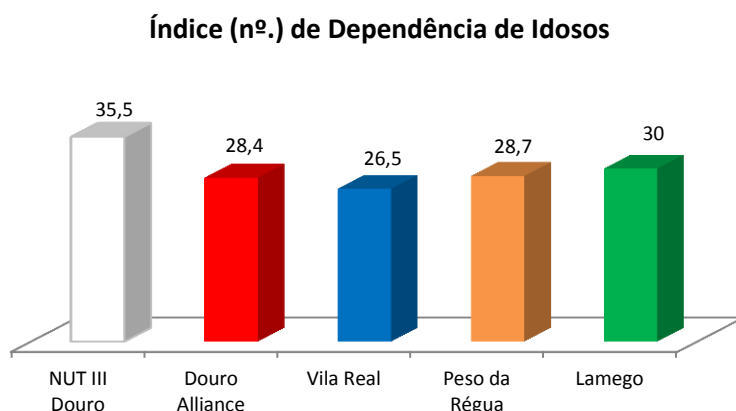


## Índice de Dependência de Idosos



Fonte: INE (2013)

Quanto ao índice de dependência de idosos é de salientar o facto de os Concelhos do Eixo Urbano apresentarem valores inferiores à NUT III Douro, principalmente o Concelho de Vila Real (26,5).

## Índice de Dependência de Idosos por Freguesia

### Vila Real

Índice de Dependência de Idosos por Freguesia			
Freguesias de Vila Real	N.º	Freguesias de Vila Real	N.º
Abaças	44	Mateus	17
Adoufe e V. Samardã	27	Mondrões	35
Andrães	28	Mouços e Lames	32
Arroios	22	Nogueira e Ermida	45
Borbela e Lamas de Olo	47	N.ª Sra. da Conceição, S. Pedro e S. Dinis	25
Campeã	50	Parada de Cunhos	20
Constantim e Vale de Nogueiras	30	Pena, Quintã e Vila Cova	46
Folhadela	29	São Tomé do Castelo e Justes	59
Guiães	34	Torgueda	35
Lordelo	19	Vila Marim	28

Fonte: INE (2011)

No Concelho de Vila Real note-se que as freguesias com o índice de dependência de idosos mais elevado são a união das freguesias de São Tomé do Castelo e Justes e a freguesia da Campeã.

## Peso da Régua

Índice de Dependência de Idosos por Freguesia	
Freguesias de Peso da Régua	N.º
Fontelas	30
Galafura e Covelinhas	39
Loureiro	35
Moura Morta e Vinhós	37
Peso da Régua e Godim	26
Poiares e Canelas	40
Sedielos	45
Vilarinho dos Freires	30

Fonte: INE (2011)

Quanto ao Concelho de Peso da Régua destacam-se as freguesias de Sedielos e a união das freguesias de Poiares e Canelas com os valores mais elevados de índice de dependência de idosos.

## Lamego

Índice de Dependência de Idosos por Freguesia			
Freguesias de Lamego	N.º	Freguesias de Lamego	N.º
Almacave e Sé	28	Lalim	39
Avões	25	Lazarim	52
Bigorne, Mangueija e Pretarouca	66	Parada do Bispo e Valdigem	34
Britiande	35	Penajóia	38
Cambres	36	Penude	26
Cepões, Meijinhos e Melções	50	Samodães	33
Ferreirim	46	Sande	20
Ferreiros de Avões	33	Várzea de Abrunhais	42
Figueira	40	Vila Nova de Souto d'El-Rei	51

Fonte: INE (2011)

Por fim, em Lamego a união das freguesias de Bigorne, Mangueija e Pretarouca e a freguesia de Lazarim são as que assumem valores mais elevados de índice de dependência de idosos.