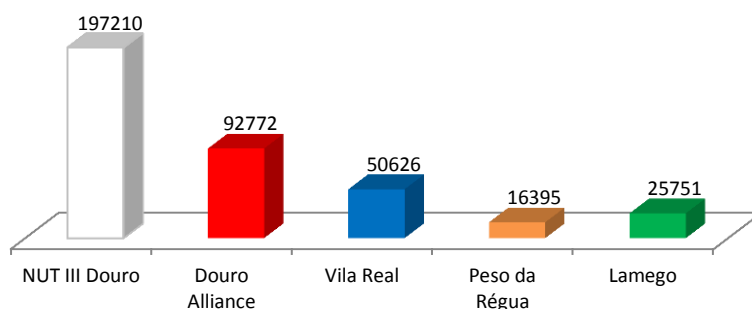


População Residente

População Residente (n.º.)



Fonte: INE (2015)

Com valores bastante significativos, a população residente no território da Douro Alliance representa **47%** da população da NUT III Douro, NUT esta que representa 5,4% da população residente na Região Norte de Portugal (3 621 785 habitantes).

População Residente por Freguesia

Vila Real

| População Residente por Freguesia | | | |
|-----------------------------------|------|--|-------|
| Freguesias de Vila Real | N.º. | Freguesias de Vila Real | N.º. |
| Abaças | 965 | Mateus | 3400 |
| Adoufe e V. Samardã | 2895 | Mondrões | 1065 |
| Andrães | 1389 | Mouços e Lamares | 3402 |
| Arroios | 1117 | Nogueira e Ermida | 964 |
| Borbela e Lamas de Olo | 2761 | N.ª Sra. da Conceição, S. Pedro e S. Dinis | 17588 |
| Campeã | 1375 | Parada de Cunhos | 1939 |
| Constantim e Vale de Nogueiras | 1856 | Pena, Quintã e Vila Cova | 819 |
| Folhadela | 2261 | São Tomé do Castelo e Justes | 1283 |
| Guiães | 478 | Torgueda | 1382 |
| Lordelo | 3169 | Vila Marim | 1742 |

Fonte: INE (2012)

No que concerne ao Concelho de Vila Real, note-se que é a união das freguesias da N.ª. Sra. da Conceição, São Pedro e São Dinis as que possuem um maior número de habitantes sendo estas a nova freguesia urbana do Concelho.

Peso da Régua

| População Residente por Freguesia | |
|-----------------------------------|------|
| Freguesias de Peso da Régua | Nº. |
| Fontelas | 781 |
| Galafura e Covelinhas | 886 |
| Loureiro | 1154 |
| Moura Morta e Vinhós | 1024 |
| Peso da Régua e Godim | 9959 |
| Poiares e Canelas | 1466 |
| Sedielos | 911 |
| Vilarinho dos Freires | 950 |

Fonte: INE (2012)

No Concelho de Peso da Régua, note-se que é a união das freguesias de Peso da Régua e Godim, seguida da união de freguesias de Poiares e Canelas as que possuem um maior nº. de habitantes.

Lamego

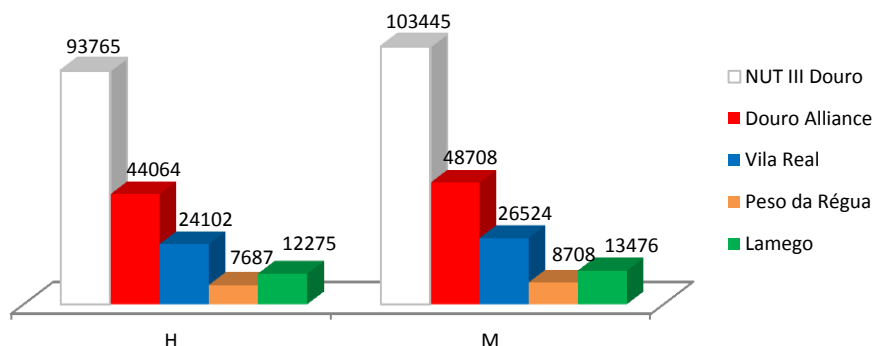
| População Residente por Freguesia | | | |
|-----------------------------------|-------|-----------------------------|------|
| Freguesias de Lamego | Nº. | Freguesias de Lamego | Nº. |
| Almacave e Sé | 12214 | Lalim | 729 |
| Avões | 619 | Lazarim | 521 |
| Bigorne, Mangueja e Pretarouca | 706 | Parada do Bispo e Valdigem | 1039 |
| Britiande | 934 | Penajóia | 1023 |
| Cambres | 2066 | Penude | 1666 |
| Cepões, Meijinhos e Melcões | 1071 | Samodães | 203 |
| Ferreirim | 904 | Sande | 916 |
| Ferreiros de Avões | 509 | Várzea de Abrunhais | 405 |
| Figueira | 342 | Vila Nova de Souto d'El-Rei | 824 |

Fonte: INE (2012)

Em Lamego, a união de freguesias de Almacave e Sé são as que possuem um maior nº. de habitantes, seguindo-se a freguesia de Cambres.

População Residente por Género

População Residente (n.º) por Género

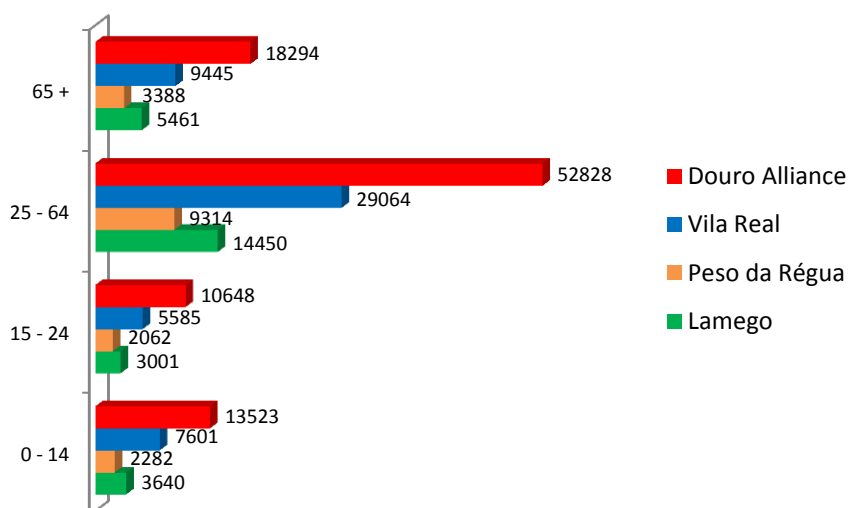


Fonte: INE (2015)

Segundo os Censos 2011 (atualizados em Junho de 2015) existem, no território Douro Alliance, mais 4644 mulheres do que homens, o que corresponde a mais 5% de elementos femininos em relação aos masculinos. É de salientar que esta tendência verifica-se também a nível nacional onde existem, também, mais 8,9% de mulheres do que homens.

População Residente por Faixa Etária

População Residente (n.º) por Faixa Etária

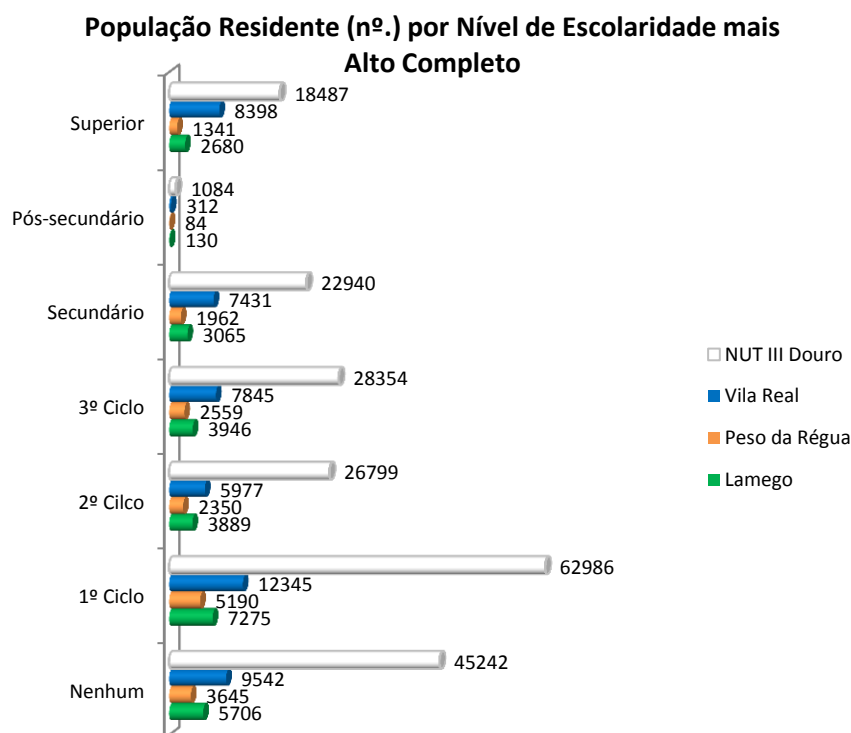


Fonte: INE (2012)

Apesar de Portugal ser um País com uma população bastante envelhecida, note-se que a faixa etária onde existe um maior número de população é nos 25 - 64 anos.

No seguimento, é através do número baixo de pessoas entre os 0 - 14 anos e do número significativo de pessoas com mais de 65 anos que se justifica um Índice de Envelhecimento médio de 140,9 no território Douro Alliance.

População Residente por Nível de Escolaridade mais Alto Completo



Fonte: INE (2014)

Quando se fala em nível de escolaridade note-se que 73,4% da população residente no Território Douro Alliance não possui mais do que o 3º Ciclo. Mais se acrescenta que apenas 13% da mesma possui o Ensino Superior.

População Estrangeira com estatuto legal de residente

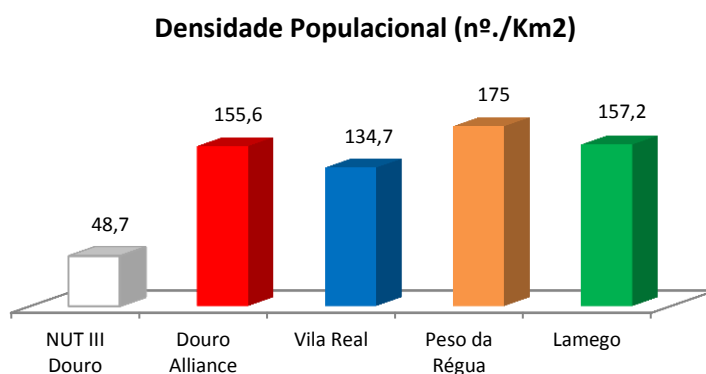
| População Estrangeira (n.º.) com Estatuto Legal de Residente, segundo as principais Nacionalidades | | | | |
|--|---------------|------------|---------------|-----------|
| | NUT III Douro | Vila Real | Peso da Régua | Lamego |
| Brasil | 473 | 226 | 39 | 38 |
| Ucrânia | 294 | 137 | 7 | 8 |
| Cabo Verde | 153 | 24 | 45 | 5 |
| Roménia | 462 | 67 | 4 | 3 |
| Angola | 34 | 14 | 1 | 3 |
| Guiné Bissau | 8 | 3 | 1 | 0 |
| Reino Unido | 14 | 13 | 0 | 0 |
| Moldávia | 19 | 3 | 4 | 2 |
| China | 189 | 45 | 18 | 14 |
| São Tomé e Príncipe | 38 | 9 | 0 | 1 |
| TOTAL | 1684 | 541 | 119 | 74 |

Fonte: INE (2012)

Com valores bastante significativos, destaca-se a população que provém do Brasil e Roménia, pois representam 28,1% e 27,4%, respectivamente, da população estrangeira com estatuto legal de residente na NUT III Douro.

Importa ainda salientar que a realidade do território Douro Alliance mantém o Brasil como a nacionalidade que assume maior valor mas este é seguido da Ucrânia e não da Roménia como acontece na NUT III Douro.

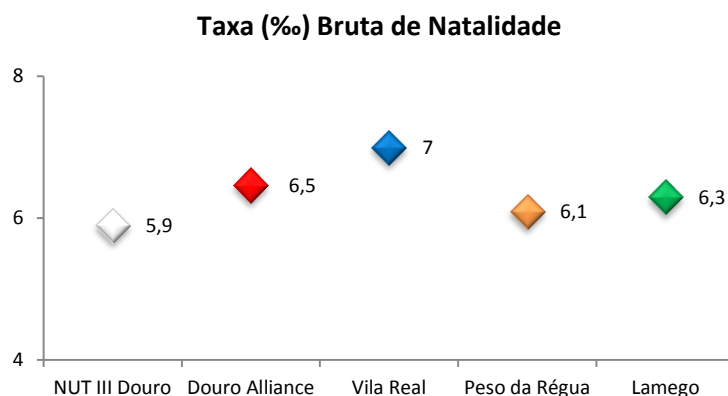
Densidade Populacional



Fonte: INE (2014)

Relativamente à densidade populacional verifica-se o facto de os Concelhos da Douro Alliance apresentarem valores significativamente superiores de habitantes por km² aos apresentados pela NUT III Douro.

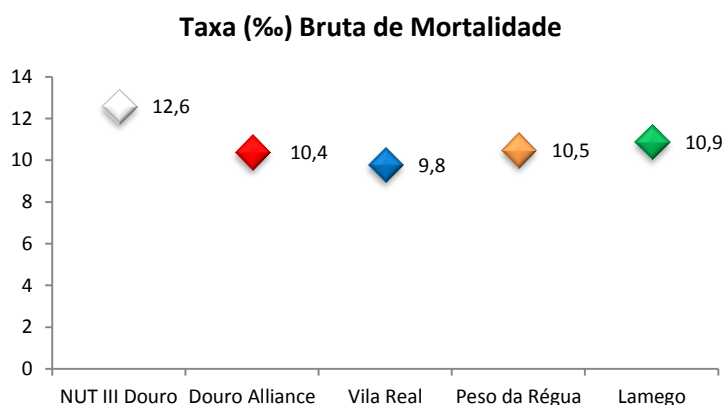
Taxa Bruta de Natalidade



Fonte: INE (2014)

Tendo em consideração os 6‰ de taxa bruta de natalidade na NUT III Douro verifica-se que, em média, o território Douro Alliance afecta uma taxa bruta de natalidade superior com 6,5‰, sendo, ainda, inferior à taxa nacional de 7,9‰.

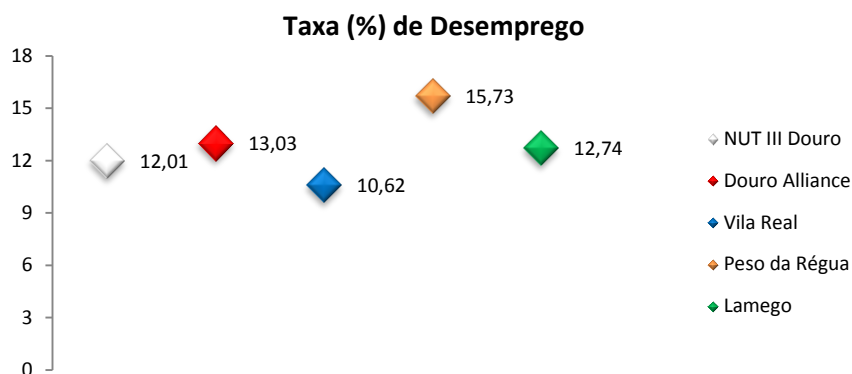
Taxa Bruta de Mortalidade



Fonte: INE (2014)

Quanto à taxa bruta de mortalidade note-se que o território Douro Alliance encontra-se num nível abaixo da NUT III Douro, no entanto assume um valor superior à taxa nacional sendo esta de 10,2‰.

Taxa de Desemprego



Fonte: INE (2014)

Analisando o gráfico acima apresentado importa salientar que, com a exceção do Concelho de Vila Real, os restantes Concelhos da Douro Alliance assumem valores de taxa de desemprego superiores à NUT III Douro.

Taxa de Desemprego por Freguesia

Vila Real

| Taxa (%) de Desemprego por Freguesia | | | |
|--------------------------------------|------|---|------|
| Freguesias de Vila Real | % | Freguesias de Vila Real | % |
| Abaças | 12,1 | Mateus | 7,7 |
| Adoufe e V. Samardã | 14,8 | Mondrões | 12,4 |
| Andrães | 14,1 | Mouços e Lames | 12 |
| Arroios | 9 | Nogueira e Ermida | 12 |
| Borbela e Lamas de Olo | 6,1 | Nª Sra. da Conceição, S. Pedro e S. Dinis | 11 |
| Campeã | 13,1 | Parada de Cunhos | 16,1 |
| Constantim e Vale de Nogueiras | 12,9 | Pena, Quintã e Vila Cova | 14 |
| Folhadela | 11,8 | São Tomé do Castelo e Justes | 14 |
| Guiães | 3,1 | Torgueda | 12,5 |
| Lordelo | 8,4 | Vila Marim | 12,6 |

Fonte: INE (2012)

No que concerne ao Concelho de Vila Real note-se que são as freguesias de Parada de Cunhos e a união das freguesias de Adoufe e V. Samardã as que possuem uma taxa de desemprego mais elevada.

Peso da Régua

| Taxa (%) de Desemprego por Freguesia | |
|--------------------------------------|------|
| Freguesias de Peso da Régua | % |
| Fontelas | 15 |
| Galafura e Covelinhas | 4,4 |
| Loureiro | 19,2 |
| Moura Morta e Vinhós | 12,1 |
| Peso da Régua e Godim | 15,5 |
| Poiares e Canelas | 9,0 |
| Sedielos | 13 |
| Vilarinho dos Freires | 12,3 |

Fonte: INE (2012)

No que respeita à taxa de desemprego no Concelho de Peso da Régua, salientam-se as freguesias de Loureiro e a união de freguesias de Peso da Régua e Godim como sendo as que apresentam valores mais elevados.

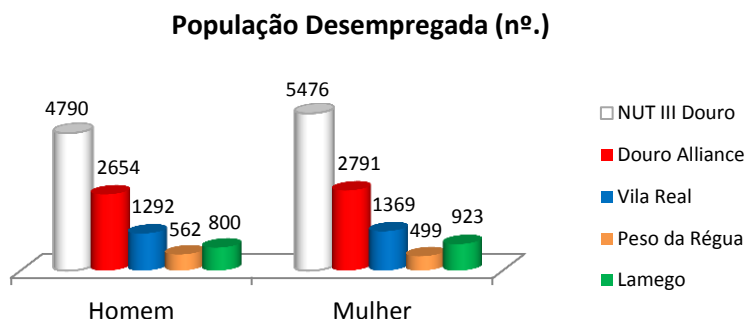
Lamego

| Taxa (%) de Desemprego por Freguesia | | | |
|--------------------------------------|------|-----------------------------|------|
| Freguesias de Lamego | % | Freguesias de Lamego | % |
| Almacave e Sé | 13 | Lalim | 17,9 |
| Avões | 21,3 | Lazarim | 13,2 |
| Bigorne, Mangueja e Pretarouca | 15 | Parada do Bispo e Valdigem | 17,1 |
| Britiande | 14,1 | Penajóia | 9,1 |
| Cambres | 18,4 | Penude | 15,4 |
| Cepões, Meijinhos e Melcões | 16 | Samodães | 24,7 |
| Ferreirim | 9,6 | Sande | 23,8 |
| Ferreiros de Avões | 13,3 | Várzea de Abrunhais | 12 |
| Figueira | 9 | Vila Nova de Souto d'El-Rei | 16,1 |

Fonte: INE (2012)

Em Lamego, e ao contrário do que acontece no concelho do Peso da Régua não é a nova freguesia urbana que apresenta uma taxa mais elevada, mas sim as freguesias de Samodães, Sande e Avões.

População Desempregada



Fonte: INE (2014)

Segundo os Censos 2011 existem, no Território Douro Alliance, mais 137 mulheres desempregadas do que homens, o que corresponde a mais 2,5% de elementos femininos sem emprego em relação aos masculinos.

População Desempregada por Freguesia

Vila Real

| População Desempregada por Freguesia | | | |
|--------------------------------------|-----|---|-----|
| Freguesias de Vila Real | Nº. | Freguesias de Vila Real | Nº. |
| Abaças | 41 | Mateus | 139 |
| Adoufe e V. Samardã | 179 | Mondrões | 54 |
| Andrães | 75 | Mouços e Lamares | 112 |
| Arroios | 48 | Nogueira e Ermida | 33 |
| Borbela e Lamas de Olo | 125 | Nª Sra. da Conceição, S. Pedro e S. Dinis | 983 |
| Campeã | 69 | Parada de Cunhos | 158 |
| Constantim e Vale de Nogueiras | 114 | Pena, Quintã e Vila Cova | 34 |
| Folhadela | 117 | São Tomé do Castelo e Justes | 70 |
| Guiães | 5 | Torgueda | 67 |
| Lordelo | 137 | Vila Marim | 101 |

Fonte: INE (2014)

No que concerne ao Concelho de Vila Real, note-se que a união das freguesias de Nª. Sra. da Conceição, São Pedro e São Dinis e a união das freguesias de Adoufe e V. Samardã são as que possuem um maior número de população desempregada, sendo que a primeira é, também, a que tem maior representatividade de população residente.

Peso da Régua

| População Desempregada por Freguesia | |
|--------------------------------------|-----|
| Freguesias de Peso da Régua | Nº. |
| Fontelas | 50 |
| Galafura e Covelinhas | 12 |
| Loureiro | 97 |
| Moura Morta e Vinhós | 46 |
| Peso da Régua e Godim | 726 |
| Poiares e Canelas | 46 |
| Sedielos | 39 |
| Vilarinho dos Freires | 45 |

Fonte: INE (2014)

No Concelho de Peso da Régua, note-se que é a união das freguesias de Peso da Régua e Godim e a freguesia de Loureiro as que possuem um maior número de população desempregada.

Lamego

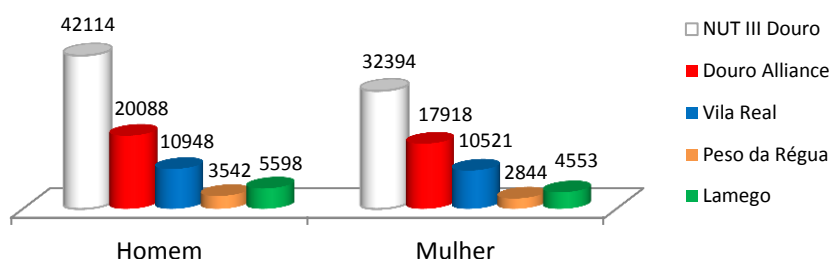
| População Desempregada por Freguesia | | | |
|--------------------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| Freguesias de Lamego | Nº. | Freguesias de Lamego | Nº. |
| Almacave e Sé | 763 | Lalim | 52 |
| Avões | 68 | Lazarim | 24 |
| Bigorne, Mangueja e Pretarouca | 37 | Parada do Bispo e Valdigem | 103 |
| Britiande | 56 | Penajóia | 35 |
| Cambres | 157 | Penude | 115 |
| Cepões, Meijinhos e Melcões | 56 | Samodães | 21 |
| Ferreirim | 34 | Sande | 88 |
| Ferreiros de Avões | 30 | Várzea de Abrunhais | 18 |
| Figueira | 13 | Vila Nova de Souto d'El-Rei | 53 |

Fonte: INE (2014)

Em Lamego, a união das freguesias de Almacave e Sé e a freguesia de Cambres são as que possuem um maior número de população desempregada, sendo simultaneamente as que mais população residente apresentam.

População Empregada

População Empregada (n.º.)



Fonte: INE (2014)

Com valores bastante significativos, a população residente no Território da Douro Alliance representa **46,5%** da população da NUT III Douro, NUT esta que representa 5,6% da população residente na Região Norte de Portugal (3 689 682 habitantes).

População Empregada por Freguesia

Vila Real

| População Empregada por Freguesia | | | |
|-----------------------------------|------|--|------|
| Freguesias de Vila Real | N.º. | Freguesias de Vila Real | N.º. |
| Abaças | 298 | Mateus | 1666 |
| Adoufe e V. Samardã | 1108 | Mondrões | 381 |
| Andrães | 457 | Mouços e Lamares | 1268 |
| Arroios | 483 | Nogueira e Ermida | 289 |
| Borbela e Lamas de Olo | 1191 | N.ª Sra. da Conceição, S. Pedro e S. Dinis | 8018 |
| Campeã | 459 | Parada de Cunhos | 824 |
| Constantim e Vale de Nogueiras | 708 | Pena, Quintã e Vila Cova | 232 |
| Folhadela | 873 | São Tomé do Castelo e Justes | 390 |
| Guiães | 159 | Torgueda | 470 |
| Lordelo | 1496 | Vila Marim | 659 |

Fonte: INE (2014)

No que concerne ao Concelho de Vila Real, note-se que é a união das freguesias de N.ª. Sra. da Conceição, São Pedro e São Dinis e a freguesia de Mateus as que possuem um maior número de população empregada.

Peso da Régua

| População Empregada por Freguesia | |
|-----------------------------------|------|
| Freguesias de Peso da Régua | Nº. |
| Fontelas | 283 |
| Galafura e Covelinhas | 332 |
| Loureiro | 408 |
| Moura Morta e Vinhós | 330 |
| Peso da Régua e Godim | 3966 |
| Poiares e Canelas | 487 |
| Sedielos | 260 |
| Vilarinho dos Freires | 320 |

Fonte: INE (2014)

No Concelho de Peso da Régua, para além da união das freguesias de Peso da Régua e Godim note-se que é a união das freguesias de Poiares e Canelas as que possuem um maior número de população empregada.

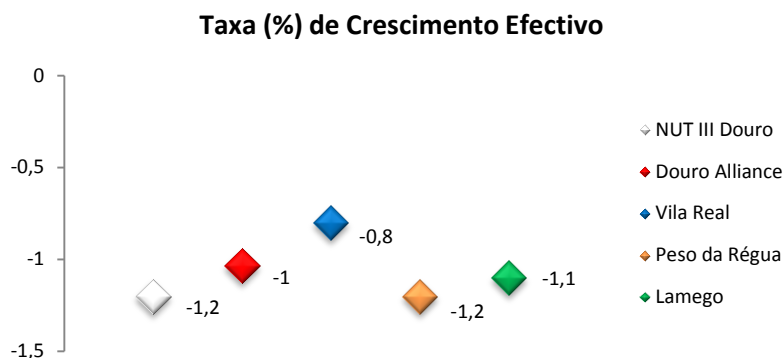
Lamego

| População Empregada por Freguesia | | | |
|-----------------------------------|------|-----------------------------|-----|
| Freguesias de Lamego | | Freguesias de Lamego | |
| | Nº. | | Nº. |
| Almacave e Sé | 5174 | Lalim | 238 |
| Avões | 251 | Lazarim | 158 |
| Bigorne, Mangueja e Pretarouca | 219 | Parada do Bispo e Valdigem | 356 |
| Britiande | 341 | Penajóia | 348 |
| Cambres | 697 | Penude | 631 |
| Cepões, Meijinhos e Melcões | 337 | Samodães | 64 |
| Ferreirim | 319 | Sande | 282 |
| Ferreiros de Avões | 195 | Várzea de Abrunhais | ... |
| Figueira | 132 | Vila Nova de Souto d'El-Rei | 277 |

Fonte: INE (2014)

Em Lamego, a união das freguesias de Almacave e Sé e a freguesia de Cambres são as que possuem um maior número de população empregada sendo, simultaneamente, as Freguesias do Concelho que possuem um nº. mais elevado de população desempregada.

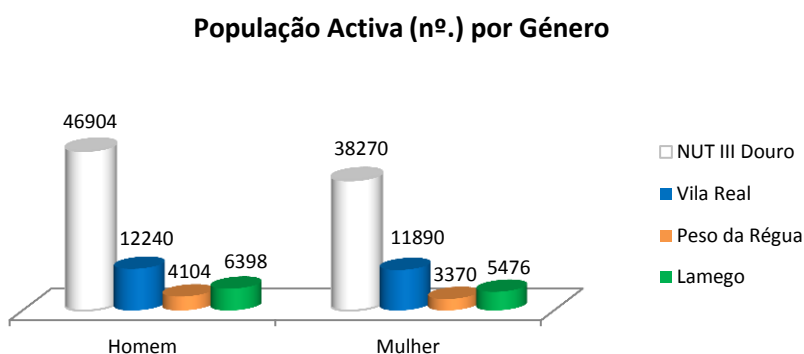
Taxa de Crescimento Efectivo



Fonte: INE (2014)

Com os dados apurados saliente-se que o Concelho de Vila Real é o único do Eixo Urbano do Douro que assume valores mais próximos de 0 no que se refere a crescimento efectivo.

População Activa



Fonte: INE (2012)

Relativamente à população activa tendo em conta o género facilmente se verifica que o género masculino assume valores superiores ao feminino tanto no território Douro Alliance como na NUT III Douro.

População Activa por Freguesia

Vila Real

| População Activa por Freguesia | | | |
|--------------------------------|------|---|------|
| Freguesias de Vila Real | Nº. | Freguesias de Vila Real | Nº. |
| Abaças | 339 | Mateus | 1805 |
| Adoufe e V. Samardã | 1287 | Mondrões | 435 |
| Andrães | 532 | Mouços e Lamares | 1380 |
| Arroios | 531 | Nogueira e Ermida | 322 |
| Borbela e Lamas de Olo | 1316 | Nª Sra. da Conceição, S. Pedro e S. Dinis | 9001 |
| Campeã | 528 | Parada de Cunhos | 982 |
| Constantim e Vale de Nogueiras | 822 | Pena, Quintã e Vila Cova | 266 |
| Folhadela | 990 | São Tomé do Castelo e Justes | 460 |
| Guiães | 164 | Torgueda | 537 |
| Lordelo | 1633 | Vila Marim | 800 |

Fonte: INE (2012)

No Concelho de Vila Real note-se que as três freguesias que apresentam percentagens mais elevadas em termos de população activa são a união das freguesias Nª. Sra. da Conceição, São Pedro e São Dinis, a freguesia de Mateus e Lordelo.

Peso da Régua

| População Activa por Freguesia | |
|--------------------------------|------|
| Freguesias de Peso da Régua | Nº. |
| Fontelas | 333 |
| Galafura e Covelinhas | 344 |
| Loureiro | 505 |
| Moura Morta e Vinhós | 376 |
| Peso da Régua e Godim | 4692 |
| Poiares e Canelas | 533 |
| Sedielos | 299 |
| Vilarinho dos Freires | 365 |

Fonte: INE (2012)

Quanto ao Concelho de Peso da Régua destacam-se a união das freguesias de Peso da Régua e Godim, a união das freguesias Poiares e Canelas e a freguesia de Loureiro com os valores mais elevados de população activa.

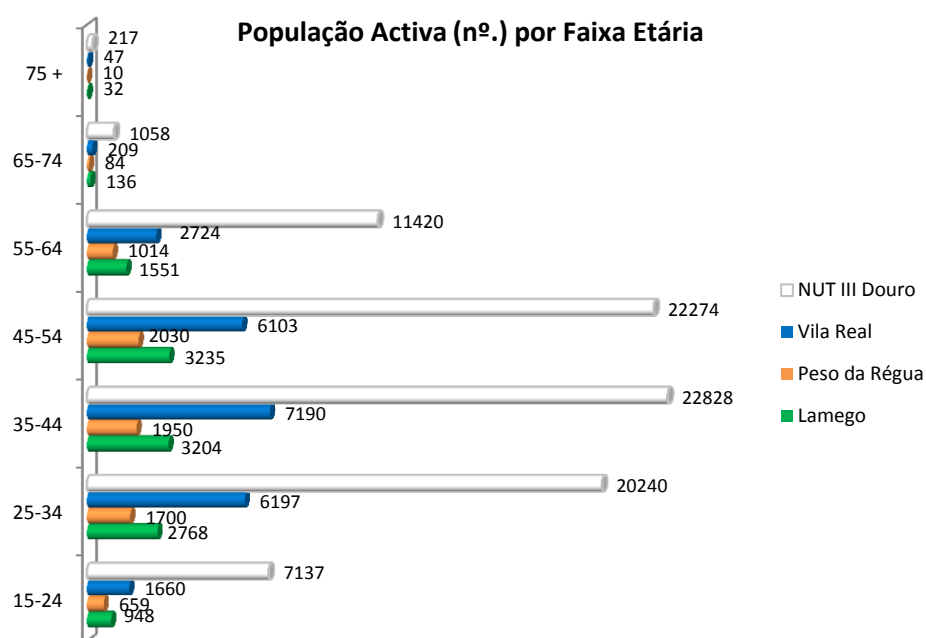
Lamego

| População Activa por Freguesia | | | |
|--------------------------------|------|-----------------------------|------|
| Freguesias de Lamego | N.º. | Freguesias de Lamego | N.º. |
| Almacave e Sé | 5937 | Lalim | 290 |
| Avões | 319 | Lazarim | 182 |
| Bigorne, Mangueja e Pretarouca | 256 | Parada do Bispo e Valdigem | 459 |
| Britiande | 397 | Penajóia | 383 |
| Cambres | 854 | Penude | 746 |
| Cepões, Meijinhos e Melções | 393 | Samodães | 85 |
| Ferreirim | 353 | Sande | 370 |
| Ferreiros de Avões | 225 | Várzea de Abrunhais | 150 |
| Figueira | 145 | Vila Nova de Souto d'El-Rei | 330 |

Fonte: INE (2012)

Por fim, em Lamego é a união das freguesias de Almacave e Sé, a freguesia de Cambres e a freguesia de Penude as que apresentam uma maior percentagem de população activa.

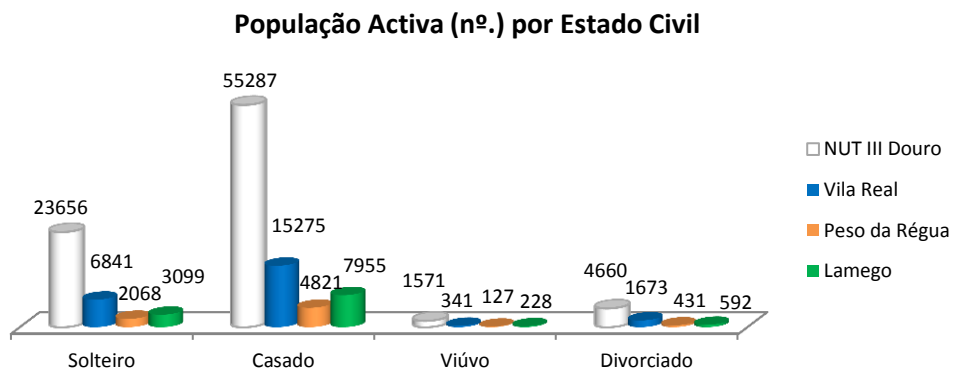
População Activa por Faixa Etária



Fonte: INE (2012)

Quando analisada a população activa por faixa etária salienta-se o intervalo dos 35 aos 44 anos, no território Douro Alliance, que representa 54,1% da população da NUT III Douro da mesma faixa etária.

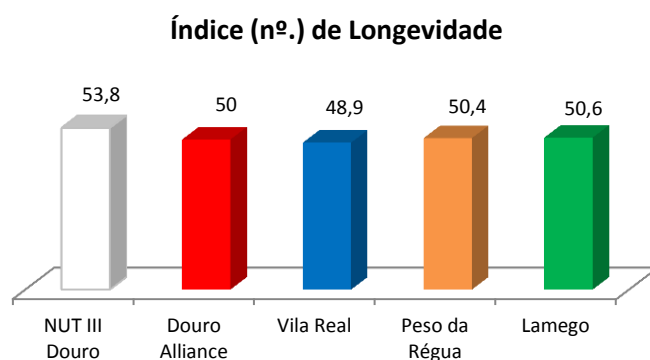
População Activa por Estado Civil



Fonte: INE (2012)

Quando analisada a população activa por estado civil salienta-se o estado “casado” do território Douro Alliance que tem uma representatividade de 50,7% da população da NUT III Douro com o mesmo estado civil.

Índice de Longevidade



Fonte: INE (2014)

Quanto ao índice de longevidade é de salientar o facto de os Concelhos do Eixo Urbano apresentarem valores inferiores à NUT III Douro e, em média, este índice ser 50% no território Douro Alliance.

Índice de Longevidade por Freguesia

Vila Real

| Índice de Longevidade por Freguesia | | | |
|-------------------------------------|------|---|------|
| Freguesias de Vila Real | % | Freguesias de Vila Real | % |
| Abaças | 49,6 | Mateus | 53,6 |
| Adoufe e V. Samardã | 50 | Mondrões | 51,9 |
| Andrães | 48,9 | Mouços e Lames | 48 |
| Arroios | 37,7 | Nogueira e Ermida | 47 |
| Borbela e Lamas de Olo | 47,7 | Nª Sra. da Conceição, S. Pedro e S. Dinis | 48 |
| Campeã | 53,4 | Parada de Cunhos | 43 |
| Constantim e Vale de Nogueiras | 45 | Pena, Quintã e Vila Cova | 47 |
| Folhadela | 49 | São Tomé do Castelo e Justes | 56 |
| Guiães | 51,4 | Torgueda | 42 |
| Lordelo | 49,8 | Vila Marim | 41,5 |

Fonte: INE (2013)

No que concerne ao Concelho de Vila Real, note-se que as freguesias que apresentam valores mais elevados de índice de longevidade (*“relação entre a população mais idosa e a população idosa, definida habitualmente como o quociente entre o número de pessoas com 75 ou mais anos e o número de pessoas com 65 ou mais anos (expressa habitualmente por 100 (10²) pessoas com 65 ou mais anos”* – INE 2013) são a união das freguesias de São Tomé do Castelo e Justes e a freguesia de Mateus.

Peso da Régua

| Índice de Longevidade por Freguesia | |
|-------------------------------------|------|
| Freguesias de Peso da Régua | % |
| Fontelas | 48,4 |
| Galafura e Covelinhas | 50 |
| Loureiro | 50,6 |
| Moura Morta e Vinhós | 49 |
| Peso da Régua e Godim | 50 |
| Poiars e Canelas | 50 |
| Sedielos | 52,3 |
| Vilarinho dos Freires | 46,6 |

Fonte: INE (2013)

Quanto ao Concelho do Peso da Régua são as Freguesias de Sedielos e Loureiro as que apresentam valores mais elevados de índice de longevidade.

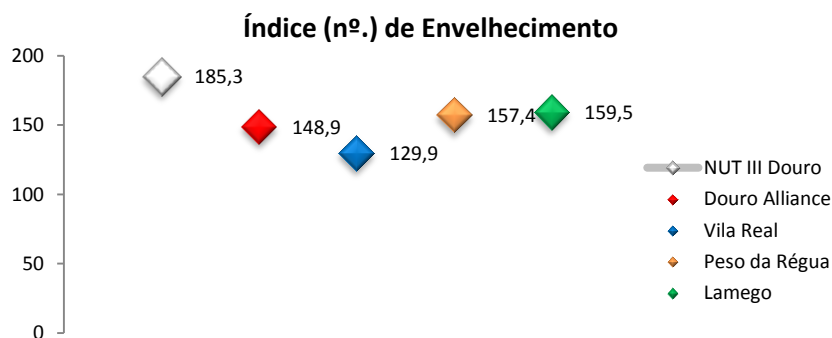
Lamego

| Índice de Longevidade por Freguesia | | | |
|-------------------------------------|------|-----------------------------|------|
| Freguesias de Lamego | | Freguesias de Lamego | |
| | % | | % |
| Almacave e Sé | 48 | Lalim | 48,9 |
| Avões | 46,3 | Lazarim | 51,3 |
| Bigorne, Mangueja e Pretarouca | 62 | Parada do Bispo e Valdigem | 48 |
| Britiande | 78,6 | Penajóia | 45,5 |
| Cambres | 44 | Penude | 57,8 |
| Cepões, Meijinhos e Melcões | 52 | Samodães | 30,2 |
| Ferreirim | 58,8 | Sande | 45,4 |
| Ferreiros de Avões | 44,4 | Várzea de Abrunhais | 45,7 |
| Figueira | 48,8 | Vila Nova de Souto d'El-Rei | 62,9 |

Fonte: INE (2013)

Por último, no Concelho de Lamego, e apresentando valores mais elevados de índice de longevidade, salientam-se as Freguesias de Britiande e Vila Nova de Souto d'El-Rei.

Índice de Envelhecimento



Fonte: INE (2014)

O Índice de Envelhecimento na NUT III Douro que tinha sofrido uma ligeira descida de valores, voltou a aumentar.

Analisando o gráfico é de salientar o facto de, apesar de assumir valores elevados, o índice de envelhecimento dos três Concelhos constituintes do Eixo Urbano apresentarem valores inferiores à NUT III Douro.

Índice de Envelhecimento por Freguesia

Vila Real

| Índice de Envelhecimento por Freguesia | | | |
|--|-----|---|-----|
| Freguesias de Vila Real | N.º | Freguesias de Vila Real | N.º |
| Abaças | 202 | Mateus | 65 |
| Adoufe e V. Samardã | 113 | Mondrões | 155 |
| Andrães | 150 | Mouços e Lamares | 129 |
| Arroios | 101 | Nogueira e Ermida | 309 |
| Borbela e Lamas de Olo | 316 | Nª Sra. da Conceição, S. Pedro e S. Dinis | 117 |
| Campeã | 298 | Parada de Cunhos | 90 |
| Constantim e Vale de Nogueiras | 138 | Pena, Quintã e Vila Cova | 395 |
| Folhadela | 135 | São Tomé do Castelo e Justes | 387 |
| Guiães | 206 | Torgueda | 185 |
| Lordelo | 77 | Vila Marim | 121 |

Fonte: INE (2011)

No que concerne ao Concelho de Vila Real, note-se que são as uniões das freguesias de Pena, Quintã e Vila Cova e São Tomé do Castelo e Justes que apresentam valores mais elevados de índice de envelhecimento.

Peso da Régua

| Índice de Envelhecimento por Freguesia | |
|--|-----|
| Freguesias de Peso da Régua | N.º |
| Fontelas | 198 |
| Galafura e Covelinhas | 189 |
| Loureiro | 234 |
| Moura Morta e Vinhós | 185 |
| Peso da Régua e Godim | 123 |
| Poiães e Canelas | 171 |
| Sedielos | 216 |
| Vilarinho dos Freires | 162 |

Fonte: INE (2011)

No Concelho do Peso da Régua destacam-se as freguesias de Loureiro e Sedielos como sendo as que apresentam um valor mais elevado no que se refere ao Índice de Envelhecimento.

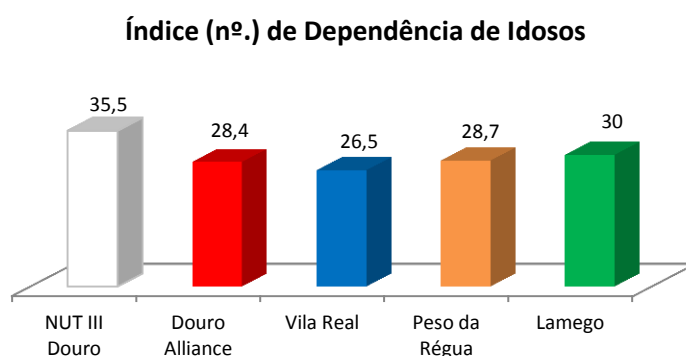
Lamego

| Índice de Envelhecimento por Freguesia | | | |
|--|-----|-----------------------------|-----|
| Freguesias de Lamego | N.º | Freguesias de Lamego | N.º |
| Almacave e Sé | 119 | Lalim | 196 |
| Avões | 137 | Lazarim | 282 |
| Bigorne, Magueja e Pretarouca | 230 | Parada do Bispo e Valdigem | 215 |
| Britiande | 202 | Penajóia | 201 |
| Cambres | 171 | Penude | 121 |
| Cepões, Meijinhos e Melcões | 247 | Samodães | 143 |
| Ferreirim | 225 | Sande | 100 |
| Ferreiros de Avões | 168 | Várzea de Abrunhais | 241 |
| Figueira | 242 | Vila Nova de Souto d'El-Rei | 203 |

Fonte: INE (2011)

Relativamente ao Concelho de Lamego, verifica-se que as freguesias que apresentam um índice de envelhecimento mais elevado são Lazarim e a união das freguesias de Cepões, Meijinhos e Melcões.

Índice de Dependência de Idosos



Fonte: INE (2013)

Quanto ao índice de dependência de idosos é de salientar o facto de os Concelhos do Eixo Urbano apresentarem valores inferiores à NUT III Douro, principalmente o Concelho de Vila Real (26,5).

Índice de Dependência de Idosos por Freguesia

Vila Real

| Índice de Dependência de Idosos por Freguesia | | | |
|---|-----|---|-----|
| Freguesias de Vila Real | N.º | Freguesias de Vila Real | N.º |
| Abaças | 44 | Mateus | 17 |
| Adoufe e V. Samardã | 27 | Mondrões | 35 |
| Andrães | 28 | Mouços e Lamares | 32 |
| Arroios | 22 | Nogueira e Ermida | 45 |
| Borbela e Lamas de Olo | 47 | Nª Sra. da Conceição, S. Pedro e S. Dinis | 25 |
| Campeã | 50 | Parada de Cunhos | 20 |
| Constantim e Vale de Nogueiras | 30 | Pena, Quintã e Vila Cova | 46 |
| Folhadela | 29 | São Tomé do Castelo e Justes | 59 |
| Guiães | 34 | Torgueda | 35 |
| Lordelo | 19 | Vila Marim | 28 |

Fonte: INE (2011)

No Concelho de Vila Real note-se que as freguesias com o índice de dependência de idosos mais elevado são a união das freguesias de São Tomé do Castelo e Justes e a freguesia da Campeã.

Peso da Régua

| Índice de Dependência de Idosos por Freguesia | |
|---|-----|
| Freguesias de Peso da Régua | N.º |
| Fontelas | 30 |
| Galafura e Covelinhas | 39 |
| Loureiro | 35 |
| Moura Morta e Vinhós | 37 |
| Peso da Régua e Godim | 26 |
| Poiares e Canelas | 40 |
| Sedielos | 45 |
| Vilarinho dos Freires | 30 |

Fonte: INE (2011)

Quanto ao Concelho de Peso da Régua destacam-se as freguesias de Sedielos e a união das freguesias de Poiares e Canelas com os valores mais elevados de índice de dependência de idosos.

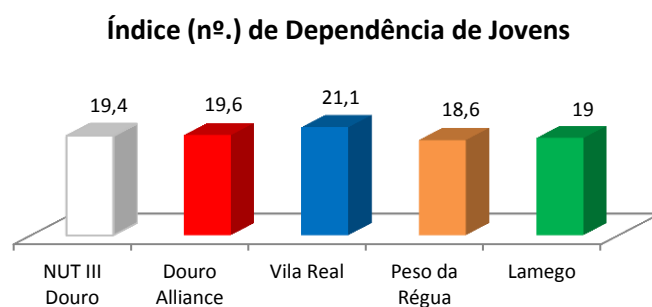
Lamego

| Índice de Dependência de Idosos por Freguesia | | | |
|---|-----|-----------------------------|-----|
| Freguesias de Lamego | N.º | Freguesias de Lamego | N.º |
| Almacave e Sé | 28 | Lalim | 39 |
| Avões | 25 | Lazarim | 52 |
| Bigorne, Mangueija e Pretarouca | 66 | Parada do Bispo e Valdigem | 34 |
| Britiande | 35 | Penajóia | 38 |
| Cambres | 36 | Penude | 26 |
| Cepões, Meijinhos e Melcões | 50 | Samodães | 33 |
| Ferreirim | 46 | Sande | 20 |
| Ferreiros de Avões | 33 | Várzea de Abrunhais | 42 |
| Figueira | 40 | Vila Nova de Souto d'El-Rei | 51 |

Fonte: INE (2011)

Por fim, em Lamego a união das freguesias de Bigorne, Mangueija e Pretarouca e a freguesia de Lazarim são as que assumem valores mais elevados de índice de dependência de idosos.

Índice de Dependência de Jovens



Fonte: INE (2014)

Quanto ao índice de dependência de jovens, é de salientar o facto de os Concelhos do Eixo Urbano apresentarem valores inferiores à NUT III Douro, com excepção do Concelho de Vila Real.

Índice de Dependência de Jovens por Freguesia

Vila Real

| Índice de Dependência dos Jovens, por Freguesia | | | |
|---|------|---|-----|
| Freguesias de Vila Real | Nº. | Freguesias de Vila Real | Nº. |
| Abaças | 22 | Mateus | 26 |
| Adoufe e V. Samardã | 24 | Mondrões | 23 |
| Andrães | 19 | Mouçós e Lamares | 25 |
| Arroios | 22 | Nogueira e Ermida | 15 |
| Borbela e Lamas de Olo | 17,5 | Nª Sra. da Conceição, S. Pedro e S. Dinis | 22 |
| Campeã | 17 | Parada de Cunhos | 22 |
| Constantim e Vale de Nogueiras | 21 | Pena, Quintã e Vila Cova | 14 |
| Folhadela | 21 | São Tomé do Castelo e Justes | 17 |
| Guiães | 16 | Torgueda | 19 |
| Lordelo | 24 | Vila Marim | 23 |

Fonte: INE (2011)

No Concelho de Vila Real note-se que as três freguesias com o índice de dependência de idosos mais elevado são Mateus e a união das freguesias de Mouçós e Lamares.

Peso da Régua

| Índice de Dependência dos Jovens, por Freguesia | |
|---|-----|
| Freguesias de Peso da Régua | Nº. |
| Fontelas | 15 |
| Galafura e Covelinhas | 23 |
| Loureiro | 15 |
| Moura Morta e Vinhós | 21 |
| Peso da Régua e Godim | 21 |
| Poiares e Canelas | 24 |
| Sedielos | 21 |
| Vilarinho dos Freires | 18 |

Fonte: INE (2011)

Quanto ao Concelho de Peso da Régua destacam-se a união das freguesias de Poiares e Canelas e a união das freguesias de Galafura e Covelinhas com os valores mais elevados de índice de dependência de idosos.

Lamego

| Índice de Dependência dos Jovens, por Freguesia | | | |
|---|-----|-----------------------------|-----|
| Freguesias de Lamego | Nº. | Freguesias de Lamego | Nº. |
| Almacave e Sé | 24 | Lalim | 20 |
| Avões | 18 | Lazarim | 18 |
| Bigorne, Mangueija e Pretarouca | 32 | Parada do Bispo e Valdigem | 16 |
| Britiande | 18 | Penajóia | 19 |
| Cambres | 21 | Penude | 22 |
| Cepões, Meijinhos e Melções | 24 | Samodães | 23 |
| Ferreirim | 20 | Sande | 20 |
| Ferreiros de Avões | 19 | Várzea de Abrunhais | 17 |
| Figueira | 16 | Vila Nova de Souto d'El-Rei | 25 |

Fonte: INE (2011)

Por fim, em Lamego a união das freguesias de Bigorne, Mangueija e Pretarouca e a freguesia de Vila Nova de Souto d'El Rei são as que assumem valores mais elevados de índice de dependência de idosos, assumindo as duas últimas o mesmo valor.